

# 性別團體 方案

## ● 第一次團體-相見歡 Are You Ready ?

單元名稱：相見歡 Are You Ready ?	活動地點：團輔室	所需時間：35 分鐘	
<p>單元目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 幫助成員彼此的熟識。</li> <li>2. 了解成員參加團體的動機以及期望。</li> <li>3. 幫助成員了解團體進行的方式、目標以及訂定團體規範。</li> </ol>			
活動名稱	活動流程	注意事項	時間
一、開場白	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Leader 先介紹自己並將團體目標及進行方式大致介紹給成員了解。</li> <li>2. Leader 說明以下將進行的活動～聽你聽我，並說明活動用意以及進行方式、規則。</li> </ol>		5'
二、姓名拼盤	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每個成員選擇一張大頭娃娃代表自己，並將其命名，團體中則用此名字代表自己。</li> <li>2. 發下大頭娃娃，每次翻出卡片的時候要趕快說出其名稱，最快喊出且答對的玩家則可以拿走該卡片，獲得最多張卡片的玩家獲勝。若當下無法判定是誰最快喊出，則需先放在旁邊備用，由下一輪答對之玩家獲得。</li> </ol>	桌遊大頭娃娃一副	10'

<p>三、聽你聽我</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 將事先準備好的傾訴記錄單發給成員，請成員兩兩一組彼此分享傾訴單上的題目並在分享完之後請成員在單子空白處簽名。</li> <li>2. 待成員們完成後回到大團體，Leader 視時間狀況讓成員討論與分享。主要了解成員們參加團體的動機及從活動中了解其他成員與否。</li> </ol>	<p>附錄一～傾訴單 筆 錄音機 CD</p>	<p>5'   5'</p>
<p>四、江湖術規</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Leader 將事先準備好的海報紙拿出，請成員們討論與分享在團體中擔心的部份，例如保密，發言等問題。</li> <li>2. Leader 請成員們一起就成員們所分享的部份討論團體規範。</li> </ol>	<p>海報紙一張 彩色筆一盒</p>	<p>5'</p>
<p>五、下次見</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Leader 預告下一次的團體時間以及內容；讓成員自由發表第一次團體的想法。</li> </ol>		<p>5'</p>

## ● 第二次團體-誰是萬人迷

<p>單元名稱：誰是萬人迷</p>	<p>活動地點：團輔室</p>	<p>所需時間：35 分鐘</p>
<p>單元目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 協助成員了解受異性歡迎的特質。</li> </ol>		



	<p>讓個人散發出什麼樣的感覺？這些特質擁有哪些吸引人的地方？成員們是否都具備了這樣的特質？</p>		
三.結束	<ol style="list-style-type: none"> <li>藉由繞圈發言的方式了解成員對於此次團體的感想：用 1-10 來評估此次的團體，是否符合自己的期待及有何收穫，若是要讓自己的分數達到 10，則必須要做需什麼事情(包括 Leader 及成員的行為)才能達成。</li> <li>Leader 總結此次團體，成員手牽手繞圈發言說出對此次團體的感想。</li> </ol>		5'

### ● 第三次團體

單元名稱：碰碰看愛情	活動地點：團諮室	所需時間：35 分鐘	
<p>單元目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>協助成員了解自己的愛情價值觀</li> <li>協助成員了解價值觀在兩性交往上的影響</li> <li>澄清成員對愛情的迷思</li> </ol>			
活動名稱	活動流程	注意事項	時間



	<p>手套圍巾都沒有要，這代表我對於對象的能力...』。</p> <p>3. 玩法二：說說卡片背後的故事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 在三人小組（或幾個朋友）裡，從自己的前十愛情卡裡，挑出兩張卡，說說自己的故事，關於這張卡為何會成為自己找尋伴侶時的重要需求。</li> </ul> <p>1. 分享自己的卡片時，不要企圖去說服別人來瞭解自己的東西，而是慢慢地說，像是說一段自己的成長故事一樣。</p>		
--	---	--	--

## ● 第四次團體

單元名稱：第一次親密接觸	活動地點：團諮室	所需時間：35 分鐘	
單元目標：幫助成員學習保護、珍惜自己的身體，並建立兩性相互尊重與平等的觀念。			
活動名稱	活動流程	注意事項	時間
一、身體密碼	<p>1. Leader 拿出畫有人形圖案的海報，對成員作一說明，示範用不同的顏色畫出自己的身體界線。（黃色：代表普通朋友可以碰觸的地方；藍色：表示親密朋友可碰觸的地方；紅色：除非經由自己的同意，否則其他人皆不得侵犯的部分）</p>	<p>示範海報一張  (附件五)</p>	10'

	<ol style="list-style-type: none"> <li>Leader 發下人形圖給每位成員，請成員畫出自己的身體界線，之後兩兩配對分享，最後回到大團體作討論。</li> </ol>	<p>人形圖工作單</p> <p>(附件六)</p>	
<p>二、她該怎麼辦？</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Leader 故意佈置一個懸疑的氣氛，讓成員對 Leader 接下來所要談的事情感興趣。Leader 使用一個在他校接案的「假設的例子」作為開場，運用性剝削案例和同儕進行討論，Leader 將此案例匿名提出來和團體成員討論，並尋求成員們的協助，請問成員們這位國中女生可以怎麼做？</li> <li>發下作業單，請成員分別寫下對作業單上問題的看法。</li> <li>邀請成員分享剛剛所寫的看法，規定每位成員都要發言，與成員共同討論對婚前性行為、什麼是健康的愛？避孕等的看法，並與成員一起討論對於性的種種問題與疑問。</li> </ol>	<p>作業單</p> <p>附件七</p>	<p>5</p> <p>15</p>
<p>四、總結</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Leader 提醒下次團體的時間及預告下次團體主題。</li> <li>預告下次團體是最後一次的團體，請成員們準備祝福的話分送給每一位成員</li> </ol>		<p>5'</p>



	<p>法。</p> <p>3. 邀請成員討論網路交友與其他交友管道的不同點。</p>		5
二、團體停看聽	<p>1. Leader 說明幾次團體下來所看到的種種情形，以及對於成員的整體表現的感想。</p> <p>2. 發下團體檢核表讓成員填寫。</p> <p>3. 發下成員團體經驗回憶表讓成員填寫。</p>	<p>團體檢核表</p> <p>如附件八</p> <p>成員團體經驗回憶表</p> <p>如附件九</p>	15'
三、頒獎活動	<p>1. 針對成員在團體中的表現進行加分統計。</p> <p>2. 頒獎活動。</p>		5'