

南投縣集集國民中學 112 學年度八年級彈性學習課程總表										
學期	週次	彈性學習課程每週 5 節								
		統整性主題/專題/議題探究課程(2 節/週)		社團活動/技藝課程(2 節/週)				其他類課程(1 節/週)	特殊需求領域課程(0 節/週)	備註
		創藝閱讀(1)	樂動青春(1)							
第一學期	1	大手牽小手-認識圖書	安全騎乘行	國樂樂器簡介	精裝手工書 1(手抄紙)	介紹社團	鋼琴彈奏基礎介紹	班級凝聚力		
	2	大手牽小手-親情文學	安全騎乘行	樂曲練習 1	精裝手工書 2(書背飾帶編織)	檢查運動用品	指法介紹	班級凝聚力		
	3	大手牽小手-平板初體驗	節奏好好玩-看見節奏	樂曲練習 2	精裝手工書 2(書背飾帶編織)	觀賞影片	技巧彈奏(圓滑奏練習 1)	戶外教育		
	4	大手牽小手-廚房平板	節奏好好玩-音畫遊戲	樂曲練習 3	精裝手工書 2(書背飾帶編織)	揮拍	技巧彈奏(圓滑奏練習 2)	綠手指		
	5	大手牽小手-廚房平板	節奏好好玩-音畫作品	樂曲練習 4	精裝手工書 3(縫台紙)	發球	技巧彈奏(圓滑奏練習 3)	綠手指		

6	大手牽小手 -短文寫作	節奏好好玩 - 節奏創作 1	樂曲練習 5	精裝手工書 3(縫台紙)	接球	鋼琴演奏 型式介紹 1	自我時間管 理與讀書策 略精進		
7	大手牽小手 成果發表 (第一次定期 考查)	節奏好好玩 - 音符造型大 考驗 (第一次定期 考查)	樂曲練 習 6 (第一 次定期 考查)	精裝手工書 4 (裝禎) (第 一次定期考 查)	分組發 球 (第一 次定期 考查)	和弦彈 奏 (C 大調 練習 1) (第一 次定期 考查)	自我時間管 理與讀書策 略精進 (第 一次定期考 查)		
8	詩情畫意- 詩的語言	節奏好好玩 - 節奏創作 2	樂曲練習 7	精裝手工書 4 (裝禎)	分組接 球	和弦彈 奏 (C 大調 練習 2)	菸毒防制		
9	詩情畫意- 二行詩欣賞	節奏大觀園 - 逆光飛翔 1	樂曲練習 8	版畫鑑賞	練長 球	鋼琴演 奏型式 介紹 2	菸毒防制		
10	詩情畫意- 二行詩創作	節奏大觀園 - 逆光飛翔 2	樂曲練習 9	版印年畫 1 (設計草稿)	練短球	技巧彈 奏 (連結 線)	安妮報主題 閱讀		
11	詩情畫意- 認識孔版	節奏大觀園 - 逆光飛翔 3	樂曲練習 10	版印年畫 1 (設計草稿)	比賽 規則	升記號 彈奏 1	安妮報主題 閱讀		
12	詩情畫意- 孔版刻字	節奏大觀園	基礎樂 理與樂	版印年畫 2	練習比 賽	升記號 彈奏 2	做情緒的主 人		

		- 校園節奏	曲練習 1	(描稿)					
13	詩情畫意- 孔版外拍	節奏大觀園 - 聲音大考驗	基礎樂 理與樂 曲練習 2	版印年畫 3 (製版-套色第 一版)	單打 規則	降記號 彈奏 1	校園議題辯 論賽		
14	詩情畫藝 成果展示 (第二次定 期考查)	音樂百寶箱 - 木箱鼓 1 (第二次定 期考查)	基礎樂 理與樂 曲練習 3 (第二 次定期 考查)	版印年畫 3 (製版-套色第 一版) (第二 次定期考查)	雙打規 則 (第二 次定期 考查)	降記號 彈奏 2 (第二 次定期 考查)	校園議題辯 論賽 (第二次定 期考查)		
15	你的名字- 繪本共讀	音樂百寶箱 - 木箱鼓 2	基礎樂 理與樂 曲練習 4	版印年畫 3 (製版-套色第 一版)	分組比 賽	音程彈 奏 (右手 2 度)	摩拳擦掌運 動會		
16	你的名字- 名、字、號	音樂百寶箱 - 鍵盤樂器 1	基礎樂 理與樂 曲練習 5	版印年畫 4 (刻版-套色第 二版)	分組比 賽	音程彈 奏(左手 2 度)	摩拳擦掌運 動會		
17	你的名字- 生日花與家 徽	音樂百寶箱 - 鍵盤樂器 2	基礎樂 理與樂 曲練習 6	版印年畫 4 (刻版-套色第 二版)	分組比 賽	音程彈 奏(右手 3 度)	性平教育		
18	你的名字- 生日花設計	舞動節奏- 身體節奏樂 器	基礎樂 理與樂 曲練習 7	版印年畫 4 (刻版-套色第 二版)	欣賞運 動影片	音程彈 奏(左手 3 度)	性平教育		
19	你的名字-	舞動節奏-	基礎樂	版印年畫 5	欣賞運	音程彈	才藝發表會		

		印章刻製	beatbox	理與樂 曲練習 8	(刻版-套色第 三版)	動影片	奏(右手 4度)			
	20	你的名字- 印章刻製	舞動節奏- 火焰之舞	綜合練習 1	版印年畫 5 (刻版-套色第 三版)	欣賞運 動影片	音程彈 奏(左手 4度)	才藝發表會		
	21	你的名字 作品發表 (第三次定 期考查)	舞動節奏- 身體節奏樂 器創作 (第三次定 期考查)	成果發 表(第 三次定 期考 查)	版印年畫 5 (刻版-套色第 三版)(第 三次定期 考查)	心得分 享 (第 三 次定 期 考 查)	成果發 表(第 三次定 期考 查)	學期檢討 (第三次定 期考查)		

### 南投縣集集國民中學 112 學年度八年級彈性學習課程總表

學期	週次	彈性學習課程每週 5 節								
		統整性主題/專題/議題 探究課程(2節/週)		社團活動/技藝課程 (2節/週)				其他類課程 (1節/週)	特殊需求領域 課程(0節/ 週)	備註
		創藝閱讀 (1)	樂動青春 (1)							
第二學期	1	文學明信片-詩的記憶	跟著節奏 動次動次- Rap	絲竹樂 1	無塑海洋 1	正/反 手拍複 習	音程彈 奏(右手 5度)	班級自治		
	2	文學明信片-校園植物種子圖	「交」道好 運	絲竹樂 2	無塑海洋 2 (設計草稿)	發球複 習	音程彈 奏(右手 5度)	好好說話		

		鑑								
3	文學明信片-校園植物種子圖鑑	「交」道好運	絲竹樂 3	無塑海洋 3 (完成圖稿)	綜合練習(一)	音程彈奏(左手 5 度)	好好說話			
4	文學明信片-五行詩	跟著節奏動次動次-16 分音符	絲竹樂 4	無塑海洋 4 (上色)	步伐複習	音程彈奏(左手 5 度)	自我、私我			
5	文學明信片-攝影構圖概念	跟著節奏動次動次-「陋室銘 1」 (拍號)	絲竹樂 5	無塑海洋 4 (上色)	殺球 1	音階彈奏 (C 大調 1)	自我、私我			
6	文學明信片-外拍	跟著節奏動次動次-「陋室銘 2」 (節奏創作)	分部練習 1	無塑海洋 4 (上色)	殺球 2	音階彈奏 (C 大調 2)	生命教育-壓力調適			
7	文學明信片-後製 (第一次定期考查)	跟著節奏動次動次-「陋室銘 3」 (創作練習)	分部練習 2 (第一次定期考查)	GREEN HOUSE1 (綠建築簡介) (第一	正手發長球 (第一次定期考查)	鋼琴演奏家介紹 1 (第一次定期考查)	兩性「友」「愛」異同論 (第一次定期考查)			

			(第一次定期考查)		次定期考查)					
8	我的海洋- 海洋文學 初探	跟著節奏 動次動次- 「陋室銘 4」 (2部合奏 練習)	分部練習 3	GREEN HOUSE2 (透視練習)	反手發 小球	音階彈 奏 (G大調 1)	兩性「友」 「愛」異同 論			
9	我的海洋- 《男人與 他的海》 電影欣賞 與討論	跟著節奏 動次動次- 「陋室銘」 創作呈現	合奏練習 1	GREEN HOUSE3 (設計草稿)	反手推 球加強 1	音階彈 奏 (G大調 2)	職業探索			
10	我的海洋- 《男人與 他的海》 電影欣賞 與討論	我ㄟ垃圾車 - 我們的地球 1	分部練習 4	GREEN HOUSE4 (完成圖稿)	反手推 球加強 2	力度記 號彈奏 1	母親節特輯			
11	我的海洋- 海洋文學 共讀	我ㄟ垃圾車 - 我們的地球 2	分部練習 5	GREEN HOUSE5 (水彩上色)	綜合練 習(二)	力度記 號彈奏 2	好讀周報主 題閱讀			

12	我的海洋- 海洋英文 繪本共讀	我ㄟ垃圾車 - 環保創意新 生活 1	分部練習 6	GREEN HOUSE5 (水彩上色)	裁判手 勢	延長記 號彈奏	模範生選拔		
13	我的海洋- 想海的事	我ㄟ垃圾車 - 環保創意新 生活 2	分部練習 7	GREEN HOUSE5 (水彩上色)	比賽規 則	踏 板 使 用 1	模範生選拔		
14	我的海洋- 說海的事 (第二次 定期考 查)	破銅爛鐵打 著玩-Stomp (第二次定 期考查)	合奏練 習 2 (第二次 定期考 查)	GREEN HOUSE5 (成果展示) (第二次定 期考查)	比賽規 則 (第二 次定期 考查)	踏 板 使 用 2 (第二 次定期 考查)	政府報報 (第二次定 期考查)		
15	我的海洋- 畫海的事	破銅爛鐵打 著玩-節奏 創作(第一 部)	技巧訓練 1	手工皂 1 (造型設計)	單打比 賽 1	鋼琴演 奏家介 紹 2	國際新聞		
16	我的海洋- 畫海的事	破銅爛鐵打 著玩-環保 樂器創作 (第一部)	技巧訓練 2	手工皂 2 (土模塑型)	單打比 賽 2	雙手交 叉彈 奏 1	放眼國際— 日本文化體 驗		

17	我的海洋-看海的故事	破銅爛鐵打著玩-節奏創作(第二部)	分部練習 8	手工皂 2 (土模塑型)	雙打比賽 1	雙手交叉彈奏 2	放眼國際—南韓文化體驗		
18	繽紛盛夏-甜品大師	破銅爛鐵打著玩-環保樂器創作(第二部)	分部練習 9	手工皂 3- (矽膠翻模)	雙打比賽 2	雙手换位彈奏 1	與古人有約		
19	繽紛盛夏-甜品大師	破銅爛鐵打著玩-節奏創作練習	合奏練習 3	手工皂 3- (矽膠翻模)	雙打比賽 3	雙手换位彈奏 1	與古人有約		
20	繽紛盛夏-創意命名(第三次定期考查)	破銅爛鐵打著玩-創作呈現(第三次定期考查)	分組與合奏練習(第三次定期考查)	手工皂 4 (灌皂液) (第三次定期考查)	期末成果(第三次定期考查)	成果發表(第三次定期考查)	學期檢討(第三次定期考查)		

填寫說明及注意事項：

一、實施十二年國民基本教育課程的年級，均需製作此一總課表，一個年級一張。

二、請逐項說明彈性學習課程規劃內容。

三、請各校須依『十二年國民基本教育課程各學習領域學習節數一覽表』之節數進行課程規劃。

四、彈性學習課程分四類：

(一)統整性主題/專題/議題探究課程：必須至少 2 以上領域，強化知能整合與生活運用能力。

(二)社團活動：可開設跨領域/科目相關的學習活動，讓學生依興趣及能力分組選修，與其他班級學生共同上課。



(三)技藝課程：促進手眼身心等感官統合、習得生活所需實用技能、培養勞動神聖精神、探索人與科技及工作世界的關係之課程為主，讓學生依照興趣與性向自由選修。

(四)特殊需求領域課程：指依照特殊教育及特殊類型班級學生的學習需求所安排之課程。

(五)其他類課程：包括本土語文/新住民語文、服務學習、戶外教育、班際或校際交流、自治活動、班級輔導、學生自主學習等各式課程，以及領域補救教學課程。