

南投縣集集國民中學 111 學年度七年級彈性學習課程總表 第一學期												
學期	月份	週次	彈性學習課程 (學校特色發展) 每週 5 節									
			統整性主題/專題/議題探究課程 (週節數)		社團活動/技藝課程(210)					其他類課程(21)	特殊需求領域課程(0)	備註
			里山教育 (21)	多元文化 (21)								
第一學期	八	1	植物-葉子與創作	Who am I (1)繪本導讀	介紹社團 /2 節	桌球社-桌球的發展歷程、著名人物、球感練習 1(2)	國樂社-國樂樂器簡介(2)	香蕉纖維編織 1/2 節認識整經原理與織布機的應用	鋼琴彈奏 1/2 節樂譜解說	集中報到 - 認識集集大家庭Part1		
	九	2	植物-葉子與創作	Who am I (1)	檢查運動用品/2 節	認識桌球-桌球設備介紹、規則講解、球感練習(2)	樂曲練習 1/2 節樂器發音練習	香蕉纖維編織 2 /2 節認識平織的技法	鋼琴彈奏 2/2 節目練習	集中報到 - 認識集集大家庭Part2		

		3	植物-植物染	Who am I (1)	觀賞影片 /2 節	認識桌球 3(2)	樂曲練習 2/2 節 D 調音階練習 曲目：小礦工	香蕉纖維編織 3 /2 節 完成香蕉絲杯墊	鋼琴彈奏 3/2 節 實際操作	集中報到-認識同學		
		4	植物-植物染	Where is your place/1	揮拍/2 節	步伐練習 (2)	樂曲練習 3/2 節 1. 音階節奏練習 2. 曲目：倫敦鐵橋	夏日花籃 /2 節	鋼琴彈奏 4/2 節 拍號介紹與彈奏	集中報到-認識同學		
		5	植物-植物調查	Are there any special animals/1	發球/2 節	反手拍 - 反手要點說明、揮空拍練習、饅球練習1(2)	樂曲練習 4/2 節 1. 音階長音練習 2. 曲目：倫	瓶花/2 節	鋼琴彈奏 5/2 節 音符介紹與彈奏	集中報到-認識師長, 敬師		

							敦鐵橋					
十	6	植物-植物調查	Is it hot in summer there/1	接球/2節	反手拍 - 兩人一組，反手推擋練習2(2)	樂曲練習 5/2節 1. 樂器的保養 2. 音階音色的練習 3. 曲目：我是隻小小鳥	壓克力全彩LED燈 1/2節 認識海洋生態。設計圖像表現。	鋼琴彈奏 6/2節 樂曲彈奏	集中報到-敬師活動			
	7	鳥-飛羽何謂”禽”	Is it hot in summer there/1	分組發球 /2節	正手拍 1 - 正手拍動作、要點講解、揮空拍練習(2)	樂曲練習 6 /2節 1. 樂器的簡易維修 2. 音階長音練習 3. 曲目：我是隻小小鳥	壓克力全彩LED燈 2/2節 壓克力板雕刻	鋼琴彈奏 7/2節 樂器維修操作 實際演練 保修	集中報到- 做足準備再上路			
	8	鳥-飛羽	so special of	分組接球 /2節	正手拍 - 正手對牆	樂曲練習 7/2	壓克力全彩LED燈	鋼琴彈奏 8/2	晨讀青春愛讀書：			

		何謂”禽”	the world: spot/1		擊球，兩人一組，正手拍對打2(2)	節 1. 發音音色練習 2. 音階節奏練習	3/2 節 壓克力板雕刻。修圖。	節 實際操作獨奏	危險心靈		
	9	鳥-飛羽何處尋	so special of the world: spot/1	練長球 /2 節	綜合練習 接球 腳步移位1-一正一反由教師發球對練(2)	樂曲練習 8/2 節 1. 發音音色練習 2. 音階節奏練習 3. 曲目：松柏長青	壓克力全彩 LED 燈 4/2 節 依比例裁切木條	鋼琴彈奏 9/2 節 實際操作合奏	晨讀青春愛讀書：危險心靈		
十一	10	鳥-飛羽何處尋	The way we are/1	練短球/2 節	發球 1/2 節 發球規則及分數計算	樂曲練習 9/2 節 綜合練習曲	壓克力全彩 LED 燈 5/2 節 認識機具及安全使用方式。	鋼琴彈奏 10/2 節 拍號介紹與彈奏：4/4	晨讀青春愛讀書：危險心靈		

					說明 發球分 解動作 講解			拍			
	11	蝙蝠 -我 也會 飛	Special festival Halloween /1	比賽規 則/2 節	發球 2/2節 發球練 習 對牆多 球練習	樂曲練習 10/2節 實際操 作 小組練 習	壓克力全 彩 LED 燈 6/2 節 認識松木 盒結構原 理	鋼琴彈 奏 11/2 節 音符介 紹與彈 奏：四 分、二 分、全 音符、 四分、 二分休 止符	青春亮 點 - 運動會 準 備		
	12	蝙蝠 -我 也會 飛	The festival of the world/1	練習比 賽 /2 節	發球 3/2節 直線發 球練習 兩人一 組，直 線發球 組合練 習	基礎樂 理與樂 曲練習 1/2節 樂理解 說樂譜 釋例實 際操作	壓克力全 彩 LED 燈 7/2 節 認識零 件與配 線原 理。	鋼琴彈 奏 12/2 節 樂曲彈 奏：a. 雙手合 奏(右 c1-d2/ 左 G-d1) b. 升記 號彈奏 2	青春亮 點 -運動會 準 備		

		13	編輯-我也會飛	Festival of the world: Thanks-Giving/1	單打規則/2節	發球 1/2節 發球規則及分數計算說明 發球分解動作講解	基礎樂理與樂曲練習 2/2節 實際操作 分組練習	壓克力全彩LED燈 8/2節 完成配線並測試。	鋼琴彈奏 13/2節 技巧彈奏：F大調和弦練習	青春亮點-顯現自我		
		14	編輯-我也會飛	Festival of the world: Thanks-giving/1	雙打規則/2節	發球 4) /2節 斜線發球使用時機說明 多球練習	基礎樂理與樂曲練習 3/2節 基礎樂理：八分音 曲目：阿里郎	版印年畫 1/2節 1. 介紹版種(凸版)與版畫的特色。 2. 一版多色的技法介紹與賞析。	鋼琴彈奏 14/2節 樂曲彈奏：a. 雙手合奏(右c1-g2/左G-d1) b. 降記號彈奏 2	青春亮點-學習全方位		
十二		15	公民科學家-	My favorite place and	分組比賽 /2節單打	接發球 1/2節 接發球	基礎樂理與樂曲練習	版印年畫 2/2節 畫草稿。	鋼琴彈奏 15/2節	集中火力-分組與合		

			路殺社	hometown/ 1		練習	4/2節 曲目： 阿里郎	介紹創作 理念及修 稿。	技巧彈 奏：音 程練習- 2度	作學習		
	16	公民 科學家- 路殺社	My favorite place and hometown/ 1	分組比賽 /2節 雙打	接發球 2/2節 兩人一 組，一 方發 球，一 方練習 接發球	基礎樂 理與樂 曲練習 5/2節 1. 基礎 樂理： 十六分 音符 2. 十六 分音符 是一種 音符時 值。	版印年畫 3/2節 1. 描稿 實作。 2. 刻版 實作。	鋼琴彈 奏 16/2 節 拍號介 紹與彈 奏：3/4 拍	集中火力 - 分組與 合作學習			
	17	公民 科學家- Inat uralist	My favorite place and hometown/ 1	分組比賽 /2節 個人及雙 打賽後討 論與回饋	如何發 旋球 1/2節 旋球基 本原理 說明旋 球動作 講解並 分析動	基礎樂 理與樂 曲練習 6/2節 風姿花 傳	版印年畫 4 刻版、印 板實作。	鋼琴彈 奏 17/2 節 拍號介 紹與彈 奏： 2/4、 3/4、 4/4 拍	集中火力 感恩與回 饋			

						作揮空拍練習						
	18	公民科學家-Inaturalist	Christmas Celebration/1	欣賞運動影片/2節 國內競技	如何發旋球 2/2節 揮空拍練習 多球對牆練習	基礎樂理與樂曲練習 7/2節 基礎樂理：附點拍子	版印年畫 5/2節 刻板實作	鋼琴彈奏 18/2節 技巧彈奏：音程練習-3度	集中火力 耶誕節活動			
	19	蝴蝶的一生	Christmas Celebration/1	欣賞運動影片/2節 國際競技	如何接旋球 1/2節 旋球操作練習	基礎樂理與樂曲練習 8/2節 曲目：天鵝湖片段	版印年畫 6/2節 套色印版實作	鋼琴彈奏 19/2節 技巧彈奏：音程練習-4度	集中火力-靈魂急轉彎			
一	20	奇妙的昆蟲世界	Final Presentation/1	欣賞運動影片/2節 奧運競技	如何接旋球 2/2節 發球對練	綜合練習 1(2)	版印年畫 7/2節 綜合實作	鋼琴彈奏 20/2節 音符介紹與彈奏：四分、二分、全	集中火花-靈魂急轉彎			



									音符、 附點二 分音符			
		21	奇妙的昆 蟲世界	Final Presentat ion/1	心得分享 /2 節	認識裁判 手勢 (2)	成果發表 (2)	版印年畫 8/2 節 1. 完成 版畫印 刷。 2. 簽 名。	成果發 表/2 節 實作評 量	集中火花 -我的自省		
第二學期												
學 期	月 份	週 次	彈性學習課程（學校特色發展）每週 5 節									
			統整性主題/專題 /議題探究課程 (週節數)		社團活動/技藝課程(200)					其他類課 程(20)	特殊需 求領域 課程 (0)	備註
			里山 教育 (20 )	多元文化 (20)								
第 二 學 期	二	1	濕地 和他 的產 物	Chinese New Year /1	正/反手 拍複習/2 節	正/反手 拍複習 (2)	絲竹樂 1/2 節  課程總 綱介紹 樂器設	無塑海洋 1/2 節 介紹台灣 海洋生態 觀賞海洋 紀錄片 提出「如	鋼琴彈 奏 1/2 節 課程總 綱介紹 樂	新學期的 展望		

							備盤點 發聲音 階演練	何減塑」 方案	器設備 盤點 發 聲音階 演練			
	2	濕地 和他的產 物	Chinese New Year /1	發球複習 /2 節	發球複習 (2)	絲竹樂 2/2節 樂理樂 譜解說 音符聲 階練習	無塑海洋 2/2 節 分組討論 構圖實作	鋼琴彈 奏 2/2 節 樂理樂 譜解說	整裝出發 -寒假活 動與讀書 心得報告 part1			
	3	植物偵探 社-搜秘 進行曲	Chinese New Year /1	綜合練習 (一)/2 節	綜合練 習 (一)(2)	絲竹樂 3/2節 樂譜音 階練習	無塑海洋 3/2 節 構圖實作	鋼琴彈 奏 3/2 節 樂譜音 階練習	整裝出發 -品德教 育暨精神 訓練 part1			
三	4	植物偵探 社-搜秘 進行曲	Lover' s Day /1	步伐複習 /2 節	步伐複習 (2)	絲竹樂 4/2節 音調音 階演練	無塑海洋 4/2 節 水彩技法 實作初稿	鋼琴彈 奏 4/2 節 音調音 階演練	整裝出發 -品德教 育暨精神 訓練 part2			

		5	植物偵探社-尋花記	Lover' s Day /1	殺球 1/2 節 單打練習與防守	切球 1/2 節 切球動作講解 揮空拍練習	絲竹樂 5/2 節 各式技巧練習	無塑海洋 5/2 節 水彩技法實作	鋼琴彈奏 5/2 節 各式技巧練習	整裝出發 - 公民教育 (人權兩公約)		
		6	植物偵探社-尋花記	Festival of the dead /1	殺球 2/2 節 雙打練習與防守	切球 2/2 節 對牆擊球練習 分組練習	分部練習 1/2 節 分組演練	無塑海洋 6/2 節 作品評量	鋼琴彈奏 6/2 節 分組演練	整裝出發 - 公民教育 (人權兩公約)		
		7	植物偵探社-我是偵察員	Festival of the dead /1	正手發長球 /2 節	殺球 1/2 節 殺球動作講解	分部練習 2 /2 節	GREEN HOUSE 1/2 節 1. 介紹綠建築及標章。 2. 觀賞綠建築影片。 3. 討論綠建築工法及效益。	鋼琴彈奏 7/2 節 【第一次定期考查】	集合就位 - 國中學習面面觀 Part1		

四	8	植物偵探社-我是偵察員	Festival of the dead /1	反手發小球/2節	殺球 2/2節 揮空拍練習	分部練習 3/2節 分組演練	GREEN HOUSE2/2節 透視實作	鋼琴彈奏 8/2節 分組演練 教師指導	集合就位 - 國中學習 面面觀 Part2		
	9	植物偵探社-誰是外國人	Festival: Easter /1	反手推球加強 1/2節個人	正手發下旋球 1/2節 正手發下旋球要領說明	合奏練習 1/2節 教師指導	GREEN HOUSE3/2節 構圖實作 初稿	鋼琴彈奏 9/2節 G大調音階練習 2	飛揚青春 - 模範生選拔		
	10	植物偵探社-誰是外國人	Festival: Easter /1	反手推球加強 2/2節雙打	正手發下旋球 2/2節 正手發下旋球練習	分部練習 4/2節 分部練習: 花好月圓 第1部	GREEN HOUSE4/2節 構圖實作	鋼琴彈奏 10/2節 技巧彈奏: G大調音	飛揚青春 - 模範生選拔		
	11	鳥類大觀園	Say hello to the world/1	綜合練習(二) /2節	反手推球加強 1/2節	分部練習 5/2節	GREEN HOUSE5/2節	鋼琴彈奏 11/2節	飛揚青春 - 時事議題		

						節 反手推球 (落 點要 求)	分部練 習：花 好月圓 第2部	水彩上色 實作初稿	分組操 作	探討		
五	12	鳥類 大觀 園	Say hello to the world/1	裁判手勢 /2 節	反手推球 加強 2/2 節 教練送球 練習 落點精準 度提 昇練 習	分部練 習 6/2 節 D 調音 階長音 顫 音練習	GREEN HOUSE6/2 節 水彩上色 實作	鋼琴彈 奏 12/2 節 技巧演 練	飛揚青春 - 時事議題 探討			
	13	我們 都是 鳥類 觀察 家	南太平洋： 海洋奇緣 /1	比賽規則 /2 節單打	反手推球 一次 後 閃身作正 手殺球 1/2節 反手 推 球，	分部練 習 7/2 節 吹管 組：三 吐舌頭 技巧訓 練	GREEN HOUSE7/2 節 水彩上 色：背景 (渲染法)	鋼琴彈 奏 13/2 節 技巧彈 奏：F 大 調音階 練習	飛揚青春 - 為自己加 油			

						閃身 正手 殺球 示範 反手推 球， 閃身 正手 殺球 練習						
14	我們 都是 鳥類 觀察 家	南太平洋： 海洋奇緣 /1	比賽規則 /2 節 雙打	反手推球 一 次後 閃身作正 手殺球 2/2節 教練 送球練習	合奏練習 2 (2)	GREEN HOUSE8/2 節 作品評量	鋼琴彈 奏 14/2 節	飛揚青春 - 為學長姐 加油				
15	鳥類 標本 觀摩 製作 1	Around the World: the USA /1	單打比賽 練習 1/2 節	單打比賽 練習 1/2 節	技巧訓練 1(2)	綠手指- 水泥盆栽 1/2 節 介紹雕塑 的種類與 形式(比例 與質感)盆	鋼琴彈 奏 15/2 節 拍號介 紹與彈 奏： 2/4、	摩拳擦掌 -環境維 護整理 Part1				

								裁器形設計	3/4、4/4、6/8 拍			
	16	鳥類標本觀摩製作 1	Around the World: the USA /1	單打比賽 2/2 節	單打比賽 2/2 節	合奏練習 2 /2節 曲目：花好月圓	綠手指-水泥盆栽 2/2 節 盆栽器形設計 模具塑造、灌水泥	鋼琴彈奏 16/2 節 音符介紹與彈奏：八分、四分、二分、全音符、附點二分、四分音符 八分休止符	摩拳擦掌-環境維護整理 Part2			
六	17	鳥類標本觀摩製作 2	Around the World: the USA /1	雙打比賽練習 1/2 節	比賽規則 /2節 比賽規則說明 比賽注意事項	技巧訓練 1/2 節 拉弦組：三把 換把技	綠手指-水泥盆栽 3/2 節 1. 脫模 2. 盆器整理 3. 上色	鋼琴彈奏 17/2 節 樂曲彈奏：兩手交叉彈奏	摩拳擦掌 - 畢典籌備			

							巧訓練					
		18	鳥類 標本 觀摩 製作 2	探索北歐 /1	雙打比賽 2/2 節	比賽規畫 /2節 綜合對 打練習	技巧訓 練 2/2 節 彈撥 組：右 手 快速彈 挑技巧 訓練	綠手指- 水泥盆栽 4/2 節 植栽實作	鋼琴彈 奏 18/2 節 技巧彈 奏：半 音階練 習	摩拳擦掌 - 畢典籌備		
		19	野生 動物 SOS	探索北歐 /1	比賽後討 論與回饋 3/2 節	比賽後討 論與回饋 3/2 節	合奏練習 3(2)	綠手指- 水泥盆栽 5 (攝影實 作)/2 節	鋼琴彈 奏 19/2 節 樂曲彈 奏：兩 手換位 彈奏 技 巧彈 奏：音 階反向 進行練 習	摩拳擦掌 - 珍重再見		



		20	野生動物 SOS	Introduce Taiwan to the world/1	期末成果 /2 節	成果展示 (2)	分組與合奏練習 (2)	綠手指-水泥盆栽 6 (成果發表)展示會場布置各式作品展示 /2 節	鋼琴彈奏展演 /2 節 學習成果發表呈現	交通安全-做足準備再上路		
--	--	----	----------	---------------------------------	-----------	----------	-------------	------------------------------------	-------------------------	--------------	--	--

填寫說明及注意事項：

一、實施十二年國民基本教育課程的年級，均需製作此一總課表，一個年級一張。

二、請逐項說明彈性學習課程規劃內容。

三、請各校須依『十二年國民基本教育課程各學習領域學習節數一覽表』之節數進行課程規劃。

四、彈性學習課程分四類：

(一)統整性主題/專題/議題探究課程：必須至少 2 以上領域，強化知能整合與生活運用能力。

(二)社團活動：可開設跨領域/科目相關的學習活動，讓學生依興趣及能力分組選修，與其他班級學生共同上課。

(三)技藝課程：促進手眼身心等感官統合、習得生活所需實用技能、培養勞動神聖精神、探索人與科技及工作世界的關係之課程為主，讓學生依照興趣與性向自由選修。

(四)特殊需求領域課程：指依照特殊教育及特殊類型班級學生的學習需求所安排之課程。

(五)其他類課程：包括本土語文/新住民語文、服務學習、戶外教育、班際或校際交流、自治活動、班級輔導、學生自主學習等各式課程，以及領域補救教學課程。